



Призивът от Тарту за здравословен начин на живот води до конкретни ползи за гражданите на ЕС

Брюксел, 19 юни 2019 г.

Отправеният преди две години Призив от Тарту за насърчаване на здравословния начин на живот в целия ЕС вече дава плодове.

С [Призива от Тарту за насърчаване на здравословния начин на живот](#), Тибор **Наврачич**, комисар по въпросите на образованието, културата, младежта и спорта, Витянис **Андрюкайтис**, комисар по въпросите на здравеопазването и безопасността на храните, и Фил **Хоган**, комисар по въпросите на земеделието и развитието на селските райони, поеха 15 ангажимента за насърчаване на здравословния начин на живот чрез спорта, храненето, иновациите и научните изследвания. Първите резултати показват ясно, че оттогава Комисията използва повече финансови средства, създава разбиране и събира повече знания за борба с нездравословното хранене, наднорменото тегло и липсата на физическа активност.

Днес в Брюксел тримата отговорни членове на Комисията са домакини на проява за преглед на резултатите от Призива от Тарту и на възможните по-нататъшни действия.

Комисар **Хоган** заяви: *„Постигнатият напредък ясно показва, че задружната работа дава сериозни резултати. Не сме изчерпали всички полезни ходове в диапазона от балансираните режими на хранене до редовната физическа активност, но аз съм уверен, че сме на прав път.“*

Комисар **Андрюкайтис** заяви: *„Когато се грижим за общественото здраве, ние инвестираме в бъдещето си. Призивът от Тарту е добър пример за това как целта може да обедини всички политики, свързвайки здравеопазването, научните изследвания и грижата за околната среда. Нека продължим в същия дух.“*

Комисар **Наврачич** каза: *„Отбелязахме напредък за тези две години, но това е едва първа стъпка. Трябва да продължим задружната работа и да удвоим усилията си за насърчаване на здравословния начин на живот като използваме гравитационната сила на спорта за повече благосъстояние и взаимност в обществото ни.“*

Основните резултати включват:

- Повече финансиране:** През последните две години фондовете на ЕС за насърчаване на здравословния начин на живот непрекъснато се увеличават във всички направления. Например между 2017 г. и 2019 г. бюджетът за подпомагане на проекти, насърчаващи физическата активност по глава „Спорт“ на [програмата „Еразъм+“](#), почти се е удвоил — от 6 милиона евро на почти 11 милиона евро. През 2019 г. по линия на [политиката на ЕС за насърчаване](#) са били заделени 8 милиона евро специално за кампаниите за здравословно хранене. В допълнение към това [третата здравна програма на ЕС](#) съфинансира с 6 милиона евро съвместно действие за споделяне на най-добри практики в областта на храненето между европейските страни.
- Повече усет и разбиране:** [Схемата на ЕС за хранене в училищата](#) разполага с годишен бюджет от 250 милиона евро, с който се подпомага предлагането на плодове, зеленчуци и мляко в училищата в ЕС, и се възпитават здравословни навици на хранене. Само през учебната 2017/18 година над 20 милиона деца са се възползвали от схемата. Учителите разполагат и с комплект разработени учебни материали за стимулиране на усета и разбирането на младите европейци относно значението на храните, околната среда и ролята на земеделските стопани в нашето общество и икономика.
- Повече знания:** Сътрудничеството с други институции на ЕС и непрекъснатата подкрепа за държавите — членки на ЕС и за гражданското общество, например чрез събиране, систематизиране и споделяне на най-добри практики и факти, способстват за популяризирането на по-здравословни начини на живот. Европейската комисия приложи към Призива от Тарту нови [информационни документи по държави](#), разработени съвместно със Световната здравна организация и съдържащи данни за физическата активност и политиките за нейното насърчаване в отделните страни от ЕС. Те имат за цел да подплатят с конкретни

данни водените политики и да осигурят на отговорните за тези политики лица проверени факти, които да им помогнат да привлекат повече хора към един по-активен начин на живот. На проявата днес тримата комисари ще потвърдят ангажимента си за насърчаване на здравословния начин на живот и ще изпратят послание до следващата Комисия да продължи работата в тази посока. Тя ще приключи с подписването на [съвместна декларация](#) и церемония по връчване на награди, отличаващи най-добрите практики в областта на здравословните и устойчиви продоволствени системи и намаляването на смъртността от незаразни болести.

Контекст

Призивът от Тарту за здравословен начин на живот беше отправен по време на семинар за здравословните начини на живот при откриването на Европейската седмица на спорта през 2017 г. в Тарту, Естония. Комисарите Тибор **Наврачич**, Витянис **Андрюкайтис** и Фил **Хоган** подписаха Призива от Тарту, който предупреждава срещу затлъстяването при децата, нездравословното хранене или липсата на физическа активност. Той съдържа 15 ангажимента, които обединяват работата в редица области като спорта, хранителната промишленост, здравеопазването, иновациите и научните изследвания с цел насърчаване на здравословния начин на живот.

Освен че скрепява сътрудничеството между различните служби на Комисията, Призивът от Тарту недвусмислено поставя ударението върху значението на здравословния начин на живот и приканва държавите — членки на ЕС и гражданското общество да дадат своя принос.

За повече информация

[Брошура](#)

[Информационна бележка](#)

[Физическа активност за по-добро здраве](#)

[Уебсайт за хранене и физическа активност](#)

[Платформа за здравна политика](#)

[Портал за насърчаване на здравето и превенция на заболяванията](#)

IP/19/3028

Лица за контакти с медиите:

[Nathalie VANDYSTADT](#) (+32 2 296 70 83)

[Joseph WALDSTEIN](#) (+ 32 2 29 56184)

Въпроси на граждани: [Europe Direct](#) на телефон [00 800 67 89 10 11](#) или на електронния адрес [на информационната служба](#)